



budokan

CAMPUS ● SKELLEFTÅ

KYUSHOSHIN JUJUTSU

Nybörjarstart

Från: 23 januari och löpande

Åldersgräns: 14 år

Tider: Tisdagar 18.00 - 19.30

Torsdagar 18.00 - 19.30

Plats: Campushallen

Klädsel: Vi tränar i träningsdräkt(gi) men som nybörjare går det bra med T-shirt och träningsbyxor.

Vår träning innefattar bland annat kast, ledtekniker, nervpunkter, marktekniker, slag och sparktekniker samt träning med traditionella vapen. Mer info hittar du på sijk.nu eller på budokan.nu

Vid frågor maila info@sijk.nu



budokan.nu