



# budokan

CAMPUS ● SKELLEFTÅ

## KYUSHOSHIN JUJUTSU

### Nybörjarstart

Från: 17 januari och löpande

Åldersgräns: 14 år

Tider: Tisdagar 18.00 - 19.30

Torsdagar 18.00 - 19.30

Plats: Campushallen

Klädsel: Vi tränar i träningsdräkt(gi) men som nybörjare går det bra med T-shirt och träningsbyxor.

Vår träning innefattar bland annat kast, ledtekniker, nervpunkter, marktekniker, slag och sparktekniker samt träning med traditionella vapen.

Mer info hittar du på [sjjk.nu](http://sjjk.nu) eller på [budokan.nu](http://budokan.nu)

Vid frågor maila [info@sjjk.nu](mailto:info@sjjk.nu)



[budokan.nu](http://budokan.nu)